



28 NOVEMBRE 2021 TORTONA



Approvazione n° 152/trail/2021

7 COLLI URBAN TRAIL - 15 Km / 450 m dislivello

16a prova PPM FIDAL e Campionato Regionale FIDAL Urban Trail

Art. 1 - INFORMAZIONI GENERALI. La 7Colli Running ASD con la collaborazione dell'Atletica Novese AL007 e con il Patrocinio del Comune di Tortona, organizza per domenica 28 novembre 2021 la quinta edizione del "Sette Colli Urban Trail", corsa podistica competitiva di 15 km e circa 450 metri di dislivello positivo su strade e sentieri della città di Tortona, con partenza dal palazzetto dello sport Uccio Camagna, Corso Alessandria 1, alle ore 9:45. Tutte le informazioni sono contenute nel sito www.7colliurbantrail.com.

Quanti avranno diritto o dovranno accedere al sito di gara dovranno essere in possesso di una delle certificazioni verdi COVID-19 e, per il tracciamento, consegnare l'autodichiarazione anti-CoVID19:

1. certificazione verde COVID-19, che può essere rilasciata dopo la somministrazione della prima dose di vaccino e ha validità dal 15° giorno successivo fino alla data prevista per la somministrazione della seconda dose (nel caso di vaccino a doppia dose);
2. la guarigione dall'infezione da Sars-CoV-2 (validità 6 mesi);
3. effettuazione di test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo a Sars-CoV-2 (con validità 48 h).

La manifestazione si svolgerà nel rispetto delle normative anti covid vigenti alla data di svolgimento dell'evento, seguendo il protocollo organizzativo temporaneo non stadia emanato dalla Fidal. Eventuali aggiornamenti al protocollo saranno pubblicati sul sito della Fidal: <http://www.fidal.it/content/Covid-19/127307> . L'emanazione di nuove regole da parte del Governo Centrale o delle Amministrazioni Territoriali può in qualunque momento annullare quanto previsto dal protocollo in vigore.

Art. 2 - ISCRIZIONI. La manifestazione è riservata agli atleti italiani e stranieri in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno in corso (nati nel 2003 e precedenti), ai tesserati EPS/RUN CARD (la loro partecipazione è subordinata alla presentazione della tessera e di un certificato medico d'idoneità agonistica per atletica leggera in corso di validità). Nota bene: non sono considerate valide le tessere di altre federazioni.

Non saranno accettate iscrizioni di atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti. Le iscrizioni apriranno l'11 ottobre 2021 e chiuderanno il 28 novembre 2021, o al raggiungimento del numero chiuso di 400 concorrenti.

Le iscrizioni sono possibili:

- online sul portale sigma (per segretari di società FIDAL);
- Online utilizzando il portale MySdam e caricando individualmente i dati di tesseramento e copia del certificato medico per la pratica agonistica dell'atletica leggera.

Le iscrizioni saranno eventualmente possibili il 28 novembre presso il villaggio Urban: nei giorni precedenti alla manifestazione il comitato organizzatore comunicherà tramite social la disponibilità di pettorali residua.

Art. 3 - QUOTA DI ISCRIZIONE. La quota di iscrizione è di 20€ fino alle ore 24:00 di giovedì 25 novembre 2021. Le preiscrizioni terminano alle 24:00 di giovedì 25 novembre 2021. Agevolazione per chi ha completato tutte le 4 edizioni passate del 7Colli: disponendo di regolare tesseramento e certificato medico, ha diritto all'iscrizione gratuita alla 5° edizione.

L'iscrizione comprende:

- pettorale provvisto di chip usa-e-getta
- assistenza lungo il percorso
- gadget Urban 2021
- medaglia Finisher
- pacco ristoro
- mascherina.

In caso di mancata partecipazione la quota non è rimborsabile. Non è consentito:

- lo scambio o la cessione del pettorale;
- il posticipo della quota di iscrizione all'anno successivo.

Art. 4 MODALITÀ DI PAGAMENTO Le iscrizioni dovranno essere effettuate versando la relativa quota in una delle seguenti modalità:

- (Per società FIDAL) bonifico della quota complessiva di tutti i partecipanti eseguito da parte del segretario di società entro le ore 24:00 di giovedì 25 novembre 2021. L'iscrizione di ciascun atleta è valida soltanto previa presa visione dell'avvenuto bonifico, pertanto questa condizione è necessaria per l'assegnazione del pettorale.

Bonifico Bancario presso BCC di Alba, Langhe e Roero Agenzia di Tortona

IBAN: IT63P0853048670000790101527 Causale: "Iscrizione 7Colli Urban Trail" seguito da cognome dell'atleta.

- (Per singoli atleti) saldo della quota attraverso il portale Endu della piattaforma MySdam.

Art. 5 - CERTIFICAZIONE MEDICA. I certificati medici devono riportare la dicitura ATLETICA LEGGERA. Per i tesserati FIDAL il controllo avverrà tramite operatore Sigma mentre i tesserati EPS e i possessori di RUN CARD dovranno far pervenire il certificato medico agnostico insieme alla tessera in corso di validità.

Art. 6 - RITIRO PETTORALE E PACCO GARA. Le operazioni di ritiro pettorale avverranno presso il Palazzetto Uccio Camagna, Corso Alessandria n°1, Tortona, nei seguenti orari:

- sabato 27/11/2021 dalle 14 alle 20;
- domenica 28/11/2021 dalle 7:00 sino alle 9:15.

Art. 7 - PARTENZA. I concorrenti dovranno presentarsi presso il Palazzetto Uccio Camagna entro le ore 9:15 di domenica 28/11/2021. Alle 9:45 sarà dato il via alla gara. Nei pressi della partenza, al Palazzetto funzioneranno i locali adibiti a spogliatoio e deposito borse. L'organizzazione non è responsabile degli oggetti lasciati incustoditi all'interno del deposito borse.

Art. 8 - PERCORSO. Il percorso del 7Colli Urban Trail si snoderà all'interno del perimetro comunale di Tortona e toccherà le zone più caratteristiche della città, tra cui la pista di atletica, il parco dei frati cappuccini, la frazione Vho, il parco del Lavello e il santuario della Madonna della Guardia. La percentuale di asfalto sul totale della distanza dell'Urban è di circa 40%. Il tracciato potrà subire variazioni in caso di chiusura di tratti stradali o per cause di forza maggiore indipendenti dall'organizzazione. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il codice della strada e il percorso di gara segnalato, evitando di prendere scorciatoie o tagliare. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Art. 9 - SICUREZZA. Negli incroci del percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione. Un'ambulanza stazionerà in zona arrivo. In caso di evidente stato di bisogno di un partecipante in corrispondenza di tratti non sorvegliati dal personale di gara, i podisti presenti sono tenuti a prestare il primo soccorso oppure segnalare immediatamente la situazione ai volontari presso l'incrocio più vicino.

Art. 10 - AMBIENTE. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso verrà segnalato ai giudici presenti che provvederanno alla squalifica dalla gara. Il 7Colli Urban Trail aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail "Io non getto i miei rifiuti".

Art. 11 - METEO. In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, nevicata) l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti e i volontari. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori. In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per calamità naturali, l'organizzazione si riserva la decisione di garantire agli iscritti regolari l'iscrizione automatica all'edizione 2022.

Art. 12 - MATERIALE OBBLIGATORIO. Dato il periodo dell'anno e le avversità che il percorso potrebbe riservare, un abbigliamento consono è obbligatorio per non incorrere in pericoli per la propria salute. Una scarpa in grado di fornire adeguato grip su superfici sia asfaltate che fangose rappresenta un aspetto essenziale dell'equipaggiamento.

Art. 13 - SQUALIFICHE. I giudici FIDAL squalificheranno immediatamente, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni: taglio del percorso di gara, abbandono di rifiuti sul percorso, mancato soccorso, insulti o minacce a giudici, organizzatori, volontari o partecipanti, mancata esposizione del pettorale. Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati. La manifestazione è coperta da assicurazione Fidal La Cattolica.

Art. 14 - TEMPO MASSIMO, RITIRI. Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 2 ore e 30 minuti (entro le ore 12:30). Un "servizio scopa" percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Art. 15 - AUTOSUFFICIENZA. Si consiglia di correre in autosufficienza.

Art. 16 - PREMI. Verranno premiati i primi tre assoluti M e F con premi in denaro (80€ / 60€ / 40€ in BB) e in natura. Le categorie premiate sono 9 per quanto riguarda la classifica maschile (JM/PM/SM -unica-, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70 e oltre) e 4 per la femminile (JF/PF/SF (unica), Master AF (35-49), Master BF (50-64) e Master CF (65 – 99).

Al termine dell'evento il gruppo più numeroso avrà in premio un BB; i successivi 4 gruppi più numerosi riceveranno un riconoscimento in natura. Il completamento della gara è condizione necessaria al conteggio dei singoli atleti. Maggiori dettagli relativi ai premi per gli assoluti, per le categorie e i gruppi numerosi verranno resi noti sul sito e sulla pagina facebook.

Art. 17 - DIRITTI DI IMMAGINE. Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al 7Colli Urban Trail.

Art. 18 - DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'. La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati

Per tutto quanto non contemplato valgono le norme tecniche e di regolamento FIDAL.

Responsabile organizzativo: Enrico Ponta 348.5535759

Per informazioni ulteriori scrivete a: info@7colliurbantrail.com

