



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale **PIEMONTE**

1 DICEMBRE 2019 TORTONA



Approvazione FIDAL PIEMONTE
/TRAIL/2019

7 COLLI URBAN TRAIL 15 Km 450 m dislivello +

CAMPIONATO REGIONALE URBAN TRAIL PIEMONTE

Art. 1 - INFORMAZIONI GENERALI. La Fenice A.P.S. ASD AL032 con il Patrocinio del Comune di Tortona, organizza per domenica 1 dicembre 2019 la quarta edizione del “Sette Colli Urban Trail”, corsa a piedi competitiva di 15 km e circa 450 metri di dislivello positivo su strade e sentieri della città di Tortona, con partenza dal palazzetto dello sport Uccio Camagna, Corso Alessandria numero 1, alle ore 9:30. Tutte le informazioni sono contenute nel sito www.7colliurbantrail.com.

Art. 2 - ISCRIZIONI. La manifestazione è riservata agli atleti italiani e stranieri in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno in corso (nati nel 2001 e precedenti), ai possessori della RUN CARD (la loro partecipazione è subordinata alla presentazione della Tessera RUN CARD e di un certificato medico d'idoneità agonistica per atletica leggera in corso di validità), ai tesserati EPS italiani e stranieri in base alla convenzione in atto (previa presentazione del tesserino dell'ente in corso di validità e del certificato medico agonistico per atletica leggera in corso di validità). Non saranno accettate iscrizioni di atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti. Le iscrizioni apriranno il 1° luglio 2019 e chiuderanno il 1° dicembre 2019, o al raggiungimento del numero chiuso di 600 concorrenti.

Le iscrizioni sono possibili:

- online sul portale sigma (solo per segretari di società FIDAL);
- online sul sito www.7colliurbantrail.com;
- direttamente presso villaggio 7 Colli Urban Trail il 1° dicembre, nel caso siano ancora disponibili pettorali.

Art. 3 - QUOTA DI ISCRIZIONE. La quota di iscrizione è di 20€ fino alle ore 24:00 di mercoledì 27 novembre 2019. Le preiscrizioni terminano alle 24:00 di mercoledì 27 novembre 2019.

Nel caso siano ancora disponibili pettorali (verrà comunicato sul sito www.7colliurbantrail.com e sulla pagina facebook) ci si potrà iscrivere anche la mattina del 1° dicembre al costo di 30€.

L'iscrizione comprende:

- pettorale
- assistenza lungo il percorso
- pacco gara
- ricco ristoro finale.

In caso di mancata partecipazione la quota non è rimborsabile. Non è consentito:

- lo scambio o la cessione del pettorale;
- il posticipo della quota di iscrizione all'anno successivo.

Gestione classifiche gestite dal Sigma e cronometraggio a cura di SDAM.

Art. 4 MODALITÀ DI PAGAMENTO. Le iscrizioni dovranno essere effettuate versando la relativa quota in una delle seguenti modalità:

- (Per società FIDAL) Iscrizione direttamente dal sistema online della propria Società e bonifico della quota complessiva di tutti i partecipanti entro le ore 24:00 di mercoledì 27 Novembre 2019. L'iscrizione di ciascun atleta è valida soltanto previa presa visione dell'avvenuto bonifico, pertanto questa condizione è necessaria perché venga assegnato il pettorale.

- (Per singoli atleti) Utilizzando il sito www.7colliurbantrail.com, e effettuando il pagamento mediante carta di credito. Oppure la mattina dell'evento (il 1° dicembre 2019, in caso di disponibilità di pettorali) presso il palazzetto dello sport Uccio Camagna entro le ore 9:00.

Art. 5 - CERTIFICAZIONE MEDICA. Gli atleti devono obbligatoriamente essere in regola con il certificato medico agonistico in corso di validità al 01/12/2019. I certificati medici accettati devono riportare la dicitura ATLETICA LEGGERA. Per i tesserati FIDAL il controllo avverrà tramite operatore Sigma mentre i tesserati EPS e i possessori di RUN CARD dovranno presentare il certificato medico agonistico insieme alla tessera in corso di validità.

Art. 6 - RITIRO PETTORALE E PACCO GARA. Le operazioni di ritiro pettorale avverranno presso il Palazzetto Uccio Camagna, Corso Alessandria n.1, Tortona, nei seguenti orari:

- sabato 30/11/2019 dalle 16 alle 20;

- domenica 01/12/2019 dalle 7:30 sino alle 9:00.

Art. 7 - PARTENZA. I concorrenti dovranno presentarsi presso il Palazzetto Uccio Camagna entro le ore 9:15 di domenica 01/12/2019. Alle 9:30 sarà dato il via alla gara. Nei pressi della partenza, al Palazzetto Uccio Camagna funzioneranno i locali adibiti a spogliatoio e deposito borse. L'organizzazione non è responsabile degli oggetti lasciati incustoditi all'interno del deposito borse.

Art. 8 - PERCORSO. Il percorso del 7Colli Urban Trail si snoderà all'interno del perimetro comunale di Tortona e toccherà le zone più caratteristiche della città, tra cui la pista di atletica, il parco dei frati cappuccini, la frazione Vho e il santuario della Madonna della Guardia. Il percorso potrà subire variazioni in caso di chiusura di tratti stradali o per cause di forza maggiore indipendenti dall'organizzazione. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il codice della strada e il percorso di gara segnalato, evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Art. 9 - SICUREZZA. Negli incroci del percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione. Un'ambulanza stazionerà in zona arrivo. In caso di evidente stato di bisogno di un partecipante in corrispondenza di tratti non sorvegliati dal personale di gara, i podisti presenti sono tenuti a prestare il primo soccorso oppure segnalare immediatamente la situazione ai volontari presso l'incrocio più vicino.

Art. 10 - AMBIENTE. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso verrà segnalato ai giudici presenti che provvederanno alla squalifica dalla gara. Il 7Colli Urban Trail aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail "Io non getto i miei rifiuti".

Art. 11 - METEO. In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, nevicata) l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti e i volontari. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori. In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per calamità naturali, l'organizzazione si riserva la decisione di garantire agli iscritti regolari l'iscrizione automatica all'edizione 2020.

Art. 12 - MATERIALE OBBLIGATORIO. Dato il periodo dell'anno e le avversità che il percorso potrebbe riservare, un abbigliamento consono è obbligatorio per non incorrere in pericoli per la propria salute. Una scarpa in grado di

fornire adeguato grip su superfici sia asfaltate che fangose rappresenta un aspetto essenziale dell'equipaggiamento.

Art. 13 - SQUALIFICHE. I giudici FIDAL squalificheranno immediatamente, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni: taglio del percorso di gara, abbandono di rifiuti sul percorso, mancato soccorso, insulti o minacce a giudici, organizzatori, volontari o partecipanti, mancata esposizione del pettorale.

Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria entro 30 minuti dall'esposizione dei risultati con le modalità riportate dall'articolo 13 delle Norme Attività 2019.

La manifestazione è coperta da assicurazione.

Art. 14 - TEMPO MASSIMO, RITIRI. Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 2 ore e 30 minuti (entro le ore 12:00). Un "servizio scopa" percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Art. 15 - AUTOSUFFICIENZA. Si consiglia di correre in autosufficienza.

Art. 16 - PREMI. Verranno premiati i primi tre assoluti M e F con premi in denaro e un paio di scarpe Hoka. Le categorie premiate sono 8 per quanto riguarda la classifica maschile (JM/PM/SM (unica), M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65 e oltre) e 4 per la femminile (JF/PF/SF (unica), Master AF (35-49), Master BF (50-64) e Master CF (65 – 99).

Al termine dell'evento il gruppo più numeroso avrà in premio un buono benzina; i successivi 4 gruppi più numerosi riceveranno un riconoscimento in natura. Condizioni necessarie al conteggio dei singoli atleti sono: l'iscrizione alla distanza di 15km e il completamento della gara (esclusione quindi di non presentati e ritirati).

Gli iscritti provvisti unicamente di tessera UISP (o altro EPS convenzionato) ma non Fidal, se a podio riceveranno premi in natura.

Dettagli relativi ai premi assoluti e di categoria verranno resi noti sul sito e sulla pagina facebook.

Art. 17 - DIRITTI DI IMMAGINE. Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al 7Colli Urban Trail.

Art. 18 - DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'. La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati

Art. 19 – PREMIAZIONE CAMPIONATO REGIONALE. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di URBAN TRAIL Assoluto, Juniores, Promesse, Master A (35-49), Master B (50-64) e Master C (65 – 99) maschili e femminili, e assegnerà la maglia di campione regionale al primo classificato e la medaglia ai primi 3 classificati delle su citate categorie.

La Società organizzatrice erogherà ai primi 3 classificati assoluti maschile e femminile del campionato regionale i seguenti premi cumulabili con i premi di categoria:

1. Euro 80,00 2. Euro 60,00 3. Euro 40,00

Per tutto quanto non contemplato valgono le norme tecniche e di regolamento FIDAL.

Responsabile organizzativo: Enrico Bellinzona 3356229610

<http://www.7colliurbantrail.com>

